

Acidentes em casa — intoxicação, baterias e ímãs, engasgo, queimaduras, mordidas e afogamento

Primeiros socorros, para onde ligar e quando ir ao pronto-socorro

Por **Dr. José Roberto Stefani** — Pediatra (RQE 36.710) e Neonatologista (RQE 367.101) · CRM/SP 43.076

Professor do Centro Universitário Max Planck

Baseado em: SBP, Ministério da Saúde e AAP · Revisão: setembro de 2026

Conteúdo informativo, em linguagem acessível, para orientar o cuidado do seu filho. Use o semáforo: ● cuidar em casa · ● procure o pediatra · ● pronto-socorro agora. Não substitui a consulta nem a orientação do seu pediatra.  [Baixar em PDF](#)

CONTEÚDO

- | | |
|--|---|
| 1. O que é | 5. Remédios: o que ajuda e o que evitar |
| 2. Como aparece (sinais e sintomas) | 6. Quando ir ao pronto-socorro |
| 3. Semáforo: quando cuidar em casa, quando procurar o pediatra e quando ir ao pronto-socorro | 7. Como prevenir |
| 4. Como cuidar em casa | 8. Dúvidas e mitos comuns |
| | 9. Veja também |
| | 10. Fontes |

EM POUCAS PALAVRAS

Acidentes em casa são comuns, principalmente entre 1 e 4 anos, e quase todos podem ser evitados. Salve agora no celular: **Disque-Intoxicação (Anvisa) 0800-722-6001**, que liga ao Centro de Informação e Assistência Toxicológica (CIATox) da sua região, 24 horas, e **SAMU 192**. Na suspeita de intoxicação, **ligue antes de fazer qualquer coisa e não provoque vômito. Bateria de botão engolida é emergência: pronto-socorro imediatamente**, mesmo sem sintomas; o mesmo vale para dois ou mais ímãs. Na queimadura, **água corrente em temperatura ambiente por 20 minutos**, sem gelo, manteiga ou pasta de dente. Mordida de cão ou gato: lave muito com água e sabão. Toda criança retirada da água após afogamento deve ser avaliada.

1. O que é

- **Intoxicação:** a criança engole remédios (principalmente de adultos e avós), produtos de limpeza, cosméticos, venenos, plantas (comigo-ninguém-pode, coroa-de-cristo) ou álcool. Um único comprimido de adulto pode ser perigoso para uma criança pequena. No adolescente, pode ser intencional.
- **Objetos engolidos:** moedas são os mais comuns. A **bateria de botão** (de controle remoto, relógio, balança, brinquedo) queima o esôfago em cerca de **2 horas**. **Dois ou mais ímãs** se atraem através do intestino e podem furá-lo.
- **Engasgo e aspiração:** entre 1 e 3 anos, amendoim, grãos, pedaços de alimentos e peças pequenas podem ir para as vias respiratórias.
- **Queimaduras:** as mais comuns em menores de 5 anos são por líquidos quentes; também ferro, fogão, álcool, fogos, eletricidade e produtos químicos. **A palma da mão da criança (com os dedos) equivale a cerca de 1% do corpo dela.**
- **Mordidas:** de cães (no rosto e na cabeça das crianças pequenas) e de gatos (furos profundos, que infeccionam mais). Há risco de infecção, tétano e raiva.
- **Afogamento:** é rápido e **silencioso** — a criança não grita nem se debate. Acontece em banheiras, baldes, vasos sanitários, piscinas, rios e mar.

2. Como aparece (sinais e sintomas)

- **Intoxicação:** muitas vezes sem sintomas no início. Podem surgir sonolência, agitação, vômitos, baba, queimaduras na boca, respiração alterada ou convulsão.
- **Bateria ou objeto engolido:** baba, dificuldade ou dor para engolir, recusa alimentar, vômitos, tosse, sangue no vômito ou nas fezes — às vezes dias depois.

- **Engasgo:** tosse súbita durante a refeição ou brincadeira; se grave, a criança não consegue tossir, chorar ou falar e fica roxa. Depois, tosse que não passa, chiado ou pneumonias repetidas no mesmo lugar.
- **Queimadura:** vermelhidão e dor (1º grau); bolhas (2º grau); pele branca, escura ou endurecida, às vezes sem dor (3º grau).
- **Afogamento:** tosse, respiração rápida, cansaço ou sonolência, inclusive nas horas seguintes.

3. Semáforo: quando cuidar em casa, quando procurar o pediatra e quando ir ao pronto-socorro

COR	O QUE VOCÊ OBSERVA	O QUE FAZER
 Cuidar em casa	O CIATox avaliou e disse que o produto ou a quantidade não é tóxica, e a criança está bem; engasgo que passou totalmente, sem tosse depois; queimadura só vermelha, sem bolhas, pequena, fora de rosto, mãos, pés, genitais e articulações; arranhão ou mordida superficial, sem sangrar, de cão ou gato que pode ser observado	Siga a orientação do CIATox; curativo simples; observe o cão ou gato por 10 dias . Volte se aparecer qualquer sinal de alerta
 Procure o pediatra	CIATox indicou avaliação (dose que pode ser tóxica, ainda sem sintomas); moeda ou objeto liso engolido, sem sintomas; tosse que persiste após engasgo; queimadura com bolhas em área menor que 10 palmas da mão da criança, fora das áreas especiais (em menores de 5 anos, só se for mínima); mordida que furou a pele e sangrou, mordida de gato, mordida profunda ou na mão, pé, rosto ou genitais; criança que ficou pouco tempo embaixo d'água e se recuperou totalmente	Atendimento no mesmo dia, em poucas horas (pronto-atendimento ou pronto-socorro, conforme o CIATox), para observação, radiografia ou curativo. Mordida leve por cão ou gato que não pode ser observado: vá ao serviço de referência antirrábica (não ao pronto-socorro) — consulte o fluxo do seu município
 Pronto-socorro agora	Bateria de botão engolida (ou suspeita); 2 ou mais ímãs , ou ímã com objeto de metal; objeto pontudo; baba, dificuldade para engolir, vômitos, dor ou sangue; intoxicação com sintomas , ingestão de produto de limpeza forte (soda cáustica, desentupidor, água sanitária concentrada), querosene, gasolina, thinner, ferro, remédios para depressão, pressão ou dor forte (opioides); ingestão intencional ; engasgo com falta de ar, chiado ou ruído ao respirar; queimadura com bolhas em área grande (10 palmas ou mais), pele branca ou escura, no rosto, mãos, pés, genitais, articulações, em volta de um braço ou perna, elétrica, química ou com fumaça; bebê ou criança com menos de 5 anos com queimadura com bolhas que não seja mínima; mordida grande, com perda de tecido no rosto, ou por morcego, macaco ou animal silvestre ; afogamento com qualquer sintoma ou que precisou de reanimação	Pronto-socorro imediatamente . SAMU 192 se a criança estiver com falta de ar, sonolenta, desacordada ou em convulsão

Crianças que merecem mais atenção

- Menores de 5 anos, principalmente de 1 a 4 anos.
- Crianças com doença do coração, imunidade baixa, sem baço ou com diabetes.
- Quando ninguém viu o acidente ou houve demora para procurar ajuda.

- Adolescente que ingeriu algo de propósito (veja também o guia Autolesão no Adolescente — Guia para Pais).

4. Como cuidar em casa

Intoxicação

- **Ligue para 0800-722-6001** e siga a orientação. Tenha em mãos a embalagem, a quantidade provável, o horário e o peso da criança.
- **Não provoque vômito.** Não dê leite, óleo, sal ou "antídotos caseiros". Carvão ativado só no serviço de saúde.
- Se a pele ou os olhos tiveram contato com produto químico, lave com água corrente por vários minutos.

Engasgo

- **Se a criança tosse com força, deixe tossir** e observe; não bata nas costas nem ponha o dedo na boca.
- **Bebê com menos de 1 ano que não consegue tossir, chorar ou respirar:** deite-o de bruços sobre seu antebraço, com a cabeça mais baixa, e dê **5 tapas firmes entre as omoplatas**; vire-o de barriga para cima e faça **5 compressões no peito** com dois dedos, no centro, logo abaixo da linha dos mamilos. Repita até sair. **No bebê, não aperte a barriga.**
- **Criança com mais de 1 ano:** por trás dela, faça **compressões na parte de cima da barriga** (manobra de Heimlich).
- **Se desmaiar:** ligue para o **SAMU 192** e comece a reanimação (RCP). Não tente pegar o objeto com o dedo às cegas.

Queimadura

1. Afaste a criança da fonte de calor; tire roupas e adornos que não estejam grudados.
2. **Água corrente em temperatura ambiente por 20 minutos** (ajuda até 3 horas depois). Mantenha o resto do corpo aquecido.
3. **Nunca use gelo, manteiga, pasta de dente, café, óleo ou pomadas caseiras.**
4. **Não estoure as bolhas.** Cubra com filme plástico de cozinha ou pano limpo.
5. Confira a vacina antitetânica na caderneta.

Mordida de cão ou gato

1. **Lave muito bem com água e sabão**, deixando a água correr sobre a ferida.
2. Descubra se o animal é vacinado e **se pode ser observado por 10 dias.**

3. **Cão ou gato sem sinais de raiva e que pode ser observado:** observe o animal por 10 dias; não é preciso vacinar a criança nesse momento. **Se o animal adoecer, morrer ou desaparecer nesse período,** procure imediatamente o serviço de referência antirrábica.
4. **Animal que não pode ser observado** (de rua, desconhecido, fugiu): mordida leve vai ao serviço de referência antirrábica do SUS — **consulte o fluxo do seu município** (qual unidade, horários, se precisa de encaminhamento). Mordidas graves (rosto, cabeça, mãos, pés, várias ou profundas) e mordidas de **morcego ou animal silvestre** precisam de atendimento imediato.
5. Confira a vacina antitetânica.

Afogamento

- Tire a criança da água com segurança e **comece logo as respirações de resgate e a RCP** se ela não respira. Ligue para o **SAMU 192**.
- **Não tente tirar água dos pulmões** nem aperte a barriga.
- Tire a roupa molhada e aqueça a criança. Mesmo que pareça bem, leve para avaliação.

5. Remédios: o que ajuda e o que evitar

Para a dor (queimadura, mordida) — confira com o pediatra a dose em mL do remédio que você tem em casa:

- **Ibuprofeno:** 5–10 mg/kg por dose, a cada 6–8 h, a partir de 6 meses; evite na suspeita de dengue, na catapora e na desidratação.
- **Paracetamol:** 10–15 mg/kg por dose, a cada 4–6 h (no máximo 5 doses por dia e 75 mg/kg no dia). Uso seguido por mais de 48–72 h, principalmente na dose máxima ou somado a outros produtos com paracetamol, pode fazer mal ao fígado — nesse prazo, leve para reavaliação.
- **Dipirona:** 10–12 mg/kg por dose, a cada 6 h (no máximo 4 doses por dia); não usar em menores de 3 meses ou 5 kg.
- Não alterne os remédios.
- **Se a criança pode ter engolido paracetamol, não dê paracetamol:** ligue para o CIATox.

Antibiótico nas mordidas: só com receita. O pediatra indica por alguns dias nas mordidas de gato que sangraram e nas mordidas de cão profundas, perfurantes ou em mão, pé, rosto ou genitais. Dê nos horários certos e complete o tempo.

Vacina e soro antirrábico: só no serviço de referência, conforme a norma do Ministério da Saúde.

Não use: xarope para provocar vômito, "antídotos caseiros", pomadas caseiras em queimaduras, laxantes para "empurrar" objeto engolido.

6. Quando ir ao pronto-socorro

Todas as situações da linha  do semáforo — em especial **bateria de botão ou 2 ou mais ímãs engolidos, mesmo sem sintomas**, intoxicação com sintomas ou intencional, engasgo com falta de ar, queimaduras extensas ou em áreas especiais, mordidas graves ou de morcego e qualquer afogamento com sintomas.

Como levar

- **Bateria de botão:** saia **imediatamente** para um pronto-socorro com endoscopia pediátrica. Não dê comida. **Mel no caminho**, só se não atrasar a saída: se a criança tem **1 ano ou mais**, engoliu a bateria **há menos de 12 horas** e consegue engolir, ofereça **2 colheres de chá (10 mL) de mel a cada 10 minutos, até 6 vezes**. Não dê mel a menores de 1 ano, se a criança não consegue engolir ou se tiver dor forte no peito ou na barriga, febre ou vômito com sangue (a bateria pode já ter perfurado).
- **Intoxicação:** leve a embalagem, a caixa ou a planta.
- **Queimadura grande:** cubra com pano limpo ou filme plástico e mantenha a criança aquecida.
- **Mordida:** lave antes de sair e informe se o animal pode ser observado.
- Criança sonolenta, desacordada, com falta de ar ou convulsão: **SAMU 192**; deite-a de lado se vomitar.

7. Como prevenir

- **Remédios e produtos de limpeza** em armário com trava, a 1,80 m do chão, na embalagem original — nunca em garrafa de refrigerante. Bolsas (inclusive das visitas e dos avós) fora do alcance.
- **Pilhas, baterias de botão e ímãs** guardados; confira se o compartimento da bateria dos brinquedos e controles é parafusado.
- **Cozinha:** cabos de panela para dentro, criança fora da cozinha durante o preparo, nunca segurar o bebê com líquido quente. Teste a água do banho com o cotovelo. Protetor de tomada.
- **Água:** nunca deixe a criança sozinha perto de água, nem por segundos; piscina com cerca nos 4 lados e portão com trava; baldes vazios; vaso sanitário fechado. Natação não substitui a supervisão — e sem celular na mão.
- **Engasgo:** corte uvas e salsichas no comprido; evite amendoim, pipoca e balas duras em crianças pequenas; brinquedos sem peças pequenas; criança sentada ao comer.
- **Animais:** nunca deixe criança pequena sozinha com cães, mesmo o da família; ensine a não mexer em cão comendo, dormindo ou com filhotes; mantenha a vacina antirrábica dos animais em dia.

- Aprenda a manobra de desengasgo e a reanimação (RCP).

8. Dúvidas e mitos comuns

Devo dar leite depois que a criança engoliu um produto? Não. Leite não é antídoto. Ligue para o 0800-722-6001.

Pasta de dente alivia queimadura? Não. Ela retém calor e pode infeccionar. Use só água corrente.

Meu filho engoliu a bateria, mas está bem. Posso esperar? Não. A bateria queima o esôfago em horas, mesmo sem sintomas.

O cachorro que mordeu é do vizinho e vacinado. Meu filho precisa de vacina antirrábica? Se o animal está saudável e pode ser observado, não. Observe-o por 10 dias.

LEMBRE-SE

1. Salve no celular: Disque-Intoxicação (Anvisa) 0800-722-6001 e SAMU 192.
2. Nunca provoque vômito.
3. Bateria de botão ou 2 ou mais ímãs: pronto-socorro imediatamente.
4. Queimadura: água corrente por 20 minutos, sem gelo nem pasta de dente.
5. Nunca deixe a criança sozinha perto da água, nem por segundos.

9. Veja também

Veja também, nesta Biblioteca:

- Sinais de gravidade — quando levar seu filho ao pronto-socorro
- Batida na cabeça (traumatismo craniano leve) e concussão
- Torções, pancadas e fraturas simples nos braços e pernas
- Orientações para os Avós
- Autolesão no Adolescente — Guia para Pais

Versão para profissionais: Acidentes domésticos — intoxicações, corpo estranho, queimaduras, mordeduras e afogamento (Patologias do consultório).

10. Fontes

Baseado no documento profissional Acidentes domésticos — intoxicações, corpo estranho, queimaduras, mordeduras e afogamento desta Biblioteca e nas referências nele citadas:

- Anvisa. Disque-Intoxicação 0800-722-6001, 2023.
- Sociedade Brasileira de Pediatria. Ingestão de corpos estranhos, 2022; Queimaduras (Pediatria para Famílias), 2025.
- Ministério da Saúde. Protocolo de profilaxia da raiva humana (Nota Técnica nº 8/2022).
- National Capital Poison Center. Button battery ingestion guideline, 2018.
- NHS. Burns and scalds, 2026.
- American Academy of Pediatrics. Drowning prevention and water safety, 2026.

Dr. José Roberto Stefani

Pediatra (RQE 36.710) e Neonatologista (RQE 367.101) · CRM/SP 43.076 · Professor do Centro Universitário Max Planck

Rua das Orquídeas, 667 — Sala 203 — Medical Tower Office Premium — Indaiatuba/SP
(19) 99114-9114 · pediatra.stefani@gmail.com · www.neonatologia.com.br

Conteúdo informativo para famílias. Não substitui a consulta com o pediatra. Em caso de dúvida ou sinal de gravidade, procure atendimento — em emergência, ligue 192 (SAMU).