



PARA FAMÍLIAS · PAIS E CUIDADORES · RECÉM-NASCIDO E AMAMENTAÇÃO

Por que meu bebê...? Dúvidas comuns sobre comportamentos normais

Soluço, espirros, golfadas, sustos, olhos, cocô, pele e manchas — o que é normal e o que merece consulta

Por **Dr. José Roberto Stefani** — Pediatra (RQE 36.710) e Neonatologista (RQE 367.101) · CRM/SP 43.076

Professor do Centro Universitário Max Planck

Baseado em: SBP, Ministério da Saúde e AAP · Revisão: outubro de 2026

Conteúdo informativo, em linguagem acessível, para orientar o cuidado do seu filho. Não substitui a consulta nem a orientação do seu pediatra. 

[Baixar em PDF](#) · [Todos os guias para pais](#)

CONTEÚDO

1. Por que meu bebê soluça tanto?
2. Por que ele espirra tanto, se não está resfriado?
3. Golfar depois de mamar é normal?
4. Por que ele sua na cabeça ao mamar ou dormir?
5. Os barulhos, tremores e pausas no sono são normais?
6. Por que ele se assusta e abre os braços?
7. Meu bebê é vesgo?
8. Qual é a cor normal do cocô do bebê?
9. E as manchas cor de laranja na fralda?
10. Por que ele chora e faz força para evacuar?
11. Por que a pele do bebê está descascando?
12. Quais manchas de nascença são comuns?
13. Quando procurar ajuda?
14. Dúvidas e mitos comuns
15. Veja também
16. Fontes

EM POUCAS PALAVRAS

Soluço, espirros, golfadas, sustos com os braços abertos, barulhos e pequenos tremores no sono, olhos que às vezes "cruzam", cocô amarelo, verde ou marrom, pele descascando e manchas rosadas na nuca são, quase sempre, **normais no bebê**: mostram um corpo que ainda está amadurecendo. O que tranquiliza é um bebê que **mama bem, fica ativo acordado, faz xixi e ganha peso**. Procure o pediatra se o cocô ficar **muito claro (branco, cinza ou amarelo-palha)**, se houver sangue nas fezes, suor com cansaço nas mamadas, olho desviado o tempo todo ou depois dos 4–6 meses. Vá ao pronto-socorro se houver pausa na respiração com lábios roxos, vômito verde, bebê mole ou febre abaixo de 3 meses.

1. Por que meu bebê soluça tanto?

O diafragma, músculo da respiração, se contrai de repente, sem querer, sobretudo depois das mamadas. O soluço não incomoda o bebê e passa sozinho. **Pediatra**: soluço com choro intenso nas mamadas ou pouco ganho de peso.

2. Por que ele espirra tanto, se não está resfriado?

O espirro limpa o nariz, pequeno, que reage a poeira, fiapos, fumaça e cheiros fortes; não é alergia. Nariz entupido atrapalhando a mamada: soro fisiológico. **Pediatra**: espirros com febre, tosse ou respiração rápida.

3. Golfar depois de mamar é normal?

Sim. O "fechamento" entre o esôfago e o estômago ainda está amadurecendo e o leite volta sem esforço. É mais comum entre 1 e 4 meses e melhora até 12 a 24 meses; bebê feliz, que ganha peso, não precisa de remédio. **Pediatra**: recusa das mamadas ou pouco ganho de peso. **Pronto-socorro**: vômito verde ou em jato repetido.

4. Por que ele suar na cabeça ao mamar ou dormir?

Mamar é um esforço, e roupa demais e calor aumentam o suor. Um pouco de suor na cabeça, com o bebê bem, é comum. **Pediatra em 24–48 horas**: suor **junto de** mamadas longas e cansativas, respiração rápida ou pouco ganho de peso (pode ser o coração).

5. Os barulhos, tremores e pausas no sono são normais?

O bebê respira pelo nariz, que entope fácil, e passa muito tempo no sono ativo, quando se mexe e faz ruídos. São normais: roncos e "chiados" de nariz; pequenos abalos dormindo; tremor do queixo ou dos braços ao chorar, que diminui até 1–2 meses; e pausas de menos de 10 segundos, com o bebê tranquilo (respiração periódica), que somem até cerca de 1 mês.

Pediatra: tremores ou abalos com o bebê **calmo e acordado**. **Pronto-socorro (SAMU 192):** pausa de **mais de 20 segundos**, ou mais curta com lábios roxos ou moleza; abalos repetidos que não param.

6. Por que ele se assusta e abre os braços?

É o **reflexo de Moro**: com um barulho ou quando a cabeça cai para trás, o bebê abre os braços e depois os traz ao peito, muitas vezes chorando. É mais forte no 1º mês, enfraquece depois dos 2 meses e costuma sumir por volta dos 4 meses. **Pediatra:** reflexo só de um lado, ou ainda forte depois dos 6 meses.

7. Meu bebê é vesgo?

Nos primeiros meses, os olhos ainda aprendem a trabalhar juntos: desvio leve, que vai e volta, é normal antes dos 4 meses, e o alinhamento se firma por volta dos 6 meses. A dobra de pele no canto do olho também dá falsa impressão de olho torto. **Pediatra:** olho desviado **o tempo todo** ou desvio que continua **depois dos 4–6 meses**. Brilho branco na pupila em fotos: oftalmologista **com urgência**. Desvio súbito com vômitos ou sonolência: **pronto-socorro**.

8. Qual é a cor normal do cocô do bebê?

Nos primeiros dias sai o **mecônio**, escuro e pegajoso, e depois um cocô esverdeado. Em seguida, no amamentado, fica **amarelo-mostarda**, mole, com grumos; com fórmula, mais firme e amarronzado. Verde também pode ser normal. O amamentado pode evacuar a cada mamada no início e, depois de cerca de 6 semanas, ficar dias sem evacuar, com fezes moles. **Pediatra no mesmo dia:** fezes **muito claras — brancas, cinza ou cor de massa —** sobretudo com pele amarelada ou xixi escuro (compare com a **escala de cores das fezes da Caderneta da Criança**); sangue nas fezes; fezes pretas depois da fase do mecônio.

9. E as manchas cor de laranja na fralda?

São **cristais de urato** (sais da urina), comuns nos primeiros dias, enquanto o leite aumenta; não é sangue. Continue amamentando, sem água nem chá. **Pediatra:** se durarem mais de 1

semana ou o bebê molhar poucas fraldas. Veja [Fraldas manchadas de laranja](#).

10. Por que ele chora e faz força para evacuar?

É a **disquezia do bebê**: abaixo de 9 meses, ele ainda aprende a fazer força com a barriga e relaxar o ânus ao mesmo tempo. Fica vermelho, faz força e chora por 10 minutos ou mais e solta **fezes moles**. Passa sozinha. **Não estimule** o ânus com supositório, termômetro, haste ou dedo. **Pediatra**: fezes duras ou em bolinhas, sangue, barriga inchada ou pouco ganho de peso.

11. Por que a pele do bebê está descascando?

A descamação dos primeiros dias, sobretudo em mãos e pés, é normal: a pele se adapta à vida fora do útero. Se estiver muito seca, hidratante sem perfume para bebês. A **crosta láctea** (escamas amareladas no couro cabeludo) é benigna e some até 1 ano: amoleça com óleo mineral ou vaselina, lave com xampu de bebê e use escova macia, **sem azeite**. **Pediatra**: rachaduras que sangram, bolhas, pus ou coceira intensa.

12. Quais manchas de nascença são comuns?

MANCHA	COMO É	O QUE ESPERAR
Mancha salmão ("bicada da cegonha")	Rosada, na nuca, entre os olhos ou nas pálpebras; mais forte no choro	Some entre 1 e 3 anos; na nuca pode ficar, sem problema
Mancha mongólica	Azul-acinzentada, na região lombar e nas nádegas	Benigna, clareia com os anos; peça que fique registrada na caderneta
Hemangioma	Surge nas primeiras semanas, vermelho-vivo ("morango") ou azulado; cresce e depois regride	Mostre ao pediatra; perto do olho, da boca, do nariz ou com ferida, logo
Café com leite	Castanho-clara, lisa	1 a 3 são comuns; 6 ou mais : fale com o pediatra
Vinho do Porto	Vermelho-vinho, limites nítidos, desde o nascimento	Não some; na testa ou na pálpebra , o pediatra encaminha ao oftalmologista e ao neurologista

13. Quando procurar ajuda?

- **Pediatra no mesmo dia**: fezes muito claras ou sangue nas fezes. **Em poucos dias**: os demais sinais de "Pediatra" descritos acima.

- **Pronto-socorro agora (ou SAMU 192):** pausa na respiração de mais de 20 segundos, ou com lábios roxos ou moleza; bebê mole ou que não acorda para mamar; movimentos repetidos que não param; vômito verde ou em jato repetido; barriga inchada; febre (axilar a partir de 37,5 °C) abaixo de 3 meses.

14. Dúvidas e mitos comuns

Posso dar água para o bebê parar de soluçar?

Não é necessário. O soluço passa sozinho e não incomoda o bebê. Abaixo de 6 meses, o bebê em aleitamento exclusivo não recebe água, nem chá, mesmo em dias quentes.

Meu bebê fica dias sem fazer cocô. É intestino preso?

Depois de cerca de 6 semanas, o amamentado pode ficar alguns dias sem evacuar e soltar fezes moles: é normal. Intestino preso é fezes duras, em bolinhas ou com dor. Nas primeiras semanas, ou se ele mamar pouco, fale com o pediatra.

O reflexo de susto quer dizer que o bebê está nervoso?

Não. O reflexo de Moro é um reflexo normal do recém-nascido, presente dos dois lados, que o pediatra examina nas consultas. Ele vai diminuindo nos primeiros meses, conforme o sistema nervoso amadurece.

A mancha mongólica é sinal de doença?

Não. É comum, benigna e clareia com os anos; registrada na caderneta, não é confundida com roxo de pancada. Manchas muito extensas ou fora da região lombar e das nádegas devem ser mostradas ao pediatra.

LEMBRE-SE

1. Bebê que mama bem, fica ativo, faz xixi e ganha peso está, em geral, bem.
2. Fezes muito claras pedem pediatra no mesmo dia: confira a escala de cores da Caderneta.
3. Olho sempre desviado ou após 4–6 meses, suor com cansaço nas mamadas e sangue nas fezes: consulta.
4. Pausa longa com lábios roxos, vômito verde, bebê mole ou febre abaixo de 3 meses: pronto-socorro.

15. Veja também

Veja também, nesta Biblioteca:

- [Cuidando do recém-nascido](#)
- [Hemangiomas](#)
- [Icterícia do recém-nascido](#)
- [Cólica do bebê e choro excessivo](#)
- [Golfadas, vômitos e refluxo](#)
- [Intestino preso \(constipação\)](#)
- Versão para profissionais: [Estrabismo e ambliopia](#) e [Malformações vasculares](#)

O QUE DIZEM AS REFERÊNCIAS

Onde concordam (SBP, Ministério da Saúde, AAP, NHS): soluço, espirros, golfadas, Moro e cocô amarelo ou verde são normais; fezes muito claras são alarme.

Onde há diferenças: nas pausas na respiração, este guia usa o limite de 20 segundos (ou menos, com lábios roxos ou moleza); alguns serviços americanos pedem contato acima de 10 segundos. No olho desviado, SBOP e SBP consideram anormal o que persiste após 4–6 meses; a AAP, o constante após 4 meses.

16. Fontes

- Documentos desta Biblioteca: Cuidando do recém-nascido; Fraldas manchadas de laranja; Hemangiomas; Refluxo; Intestino preso; Estrabismo e ambliopia; Malformações vasculares; Nevos; Dermatite seborreica; Colestase; Insuficiência cardíaca.
- Ministério da Saúde. Caderneta da Criança, 7ª ed., 2024 (escala de cores das fezes).
- AAP (HealthyChildren.org). Newborn reflexes, 2022. [healthychildren.org](https://www.healthychildren.org)
- Seattle Children's Hospital. Newborn reflexes and behavior, revisado em 2025. [seattlechildrens.org](https://www.seattlechildrens.org)
- NHS Kent Community Health. A guide to your baby's poo and wee, 2025. [kentcht.nhs.uk](https://www.kentcht.nhs.uk)

Pediatra (RQE 36.710) e Neonatologista (RQE 367.101) · CRM/SP 43.076 · Professor do Centro
Universitário Max Planck

Rua das Orquídeas, 667 — Sala 203 — Medical Tower Office Premium — Indaiatuba/SP
(19) 99114-9114 · pediatra.stefani@gmail.com · www.neonatologia.com.br

Conteúdo informativo para famílias. Não substitui a consulta com o pediatra. Em caso de dúvida ou sinal de
gravidade, procure atendimento — em emergência, ligue 192 (SAMU).