



PARA FAMÍLIAS · PAIS E CUIDADORES · RECÉM-NASCIDO E AMAMENTAÇÃO

Posso tomar remédio amamentando?

Quase sempre dá para tratar a mãe sem interromper a amamentação

Por **Dr. José Roberto Stefani** — Pediatra (RQE 36.710) e Neonatologista (RQE 367.101) · CRM/SP 43.076

Professor do Centro Universitário Max Planck

Baseado em: SBP, Ministério da Saúde e AAP · Revisão: outubro de 2026

Conteúdo informativo, em linguagem acessível, para orientar o cuidado do seu filho. Não substitui a consulta nem a orientação do seu pediatra. 

[Baixar em PDF](#) · [Todos os guias para pais](#)

CONTEÚDO

1. Por que a maioria dos remédios é compatível?
2. Como consultar se um remédio é compatível?
3. Quais cuidados diminuem a passagem para o bebê?
4. Quais remédios comuns são compatíveis?
5. Quem amamenta pode tomar Mounjaro ou Ozempic?
6. Posso beber, fumar ou usar drogas amamentando?
7. Qual anticoncepcional posso usar amamentando?
8. Quando procurar ajuda?
9. Dúvidas e mitos comuns
10. Veja também
11. Fontes

EM POUCAS PALAVRAS

Sim, na maioria das vezes. A grande maioria dos remédios é **compatível com a amamentação**, e a regra é checar a compatibilidade **antes** de pensar em desmamar. Poucos medicamentos realmente impedem amamentar (como os usados contra o câncer e os radioativos). Antes de tomar qualquer remédio, **avise o médico que você amamenta** e consulte uma base confiável, como o **e-lactancia.org** ou o **LactMed**. Prefira o remédio com mais estudos, na menor dose e pelo menor tempo, e tome logo depois de uma mamada. Paracetamol, ibuprofeno e amoxicilina estão entre os compatíveis. Canetas emagrecedoras, álcool, cigarro e drogas pedem conversa — e não use nada por conta própria.

1. Por que a maioria dos remédios é compatível?

A quantidade que passa para o leite costuma ser **muito pequena**, e parte dela nem é absorvida pelo intestino do bebê. Já **interromper a amamentação tem riscos reais**. A pergunta certa é "**qual o remédio mais seguro para o meu caso?**".

Bula que diz "não use amamentando" muitas vezes reflete falta de estudos, não risco comprovado: o e-lactancia destaca que muitos fabricantes contraindicam a amamentação sem justificativa científica. Converse com o médico antes de parar.

2. Como consultar se um remédio é compatível?

1. **Avise sempre** o médico, o dentista e o farmacêutico que você amamenta e a idade do bebê.
2. **e-lactancia.org** — site gratuito mantido por pediatras e farmacêuticos espanhóis (APILAM), em espanhol e inglês. Digite o nome do **princípio ativo** (o nome que vem embaixo da marca) e veja o nível de risco: de **muito baixo** (compatível) e **baixo** (provavelmente compatível) a **alto** (pouco seguro) e **muito alto** (incompatível).
3. **LactMed** — base dos Institutos Nacionais de Saúde dos EUA (NIH), em inglês, com o resumo dos estudos de cada remédio.
4. **Manual do Ministério da Saúde** "Amamentação e uso de medicamentos e outras substâncias".
5. **A decisão é com o médico**, que conhece você e o seu bebê.

3. Quais cuidados diminuem a passagem para o bebê?

- **Prefira o remédio com mais dados** e já usado em bebês, em vez do mais novo.
- **Menor dose eficaz e pelo menor tempo.**
- **Tome logo depois de uma mamada** — ou, se for uma vez ao dia, antes do sono mais longo do bebê.
- **Prefira formas locais** quando servirem: creme, colírio, spray nasal, bombinha.
- Mais cuidado com **recém-nascido e prematuro**, que eliminam remédios mais devagar.
- **Observe o bebê:** sonolência fora do comum, dificuldade para mamar, irritação, diarreia ou manchas na pele — avise o pediatra.

4. Quais remédios comuns são compatíveis?

Exemplos, conforme o e-lactancia (consultado em outubro de 2026):

REMÉDIO	CLASSIFICAÇÃO	OBSERVAÇÃO
Paracetamol	Compatível	A quantidade no leite é muito menor que a dose infantil
Ibuprofeno	Compatível	Considerado o analgésico de escolha para quem amamenta
Amoxicilina	Compatível	Preferida nas infecções; pode causar fezes amolecidas passageiras no bebê
Dipirona (metamizol)	Compatibilidade limitada	Uso ocasional ; prefira paracetamol ou ibuprofeno; evite no 1º mês do bebê e em prematuros

Para quase todos os problemas de saúde há opções compatíveis — **cada caso é avaliado** com o médico, sempre com receita.

O que exige cautela ou impede amamentar: remédios contra o câncer (quimioterápicos), substâncias radioativas de exames e tratamentos, e drogas de abuso (Ministério da Saúde). **Vacinas:** quase todas são compatíveis; a **vacina da febre amarela** pede suspender a amamentação por **10 dias** se o bebê tiver menos de 6 meses (SBP). Chás, fitoterápicos e suplementos "naturais" também são substâncias: consulte antes.

5. Quem amamenta pode tomar Mounjaro ou Ozempic?

Resposta curta: **os dados ainda são poucos, e a decisão é com o médico.**

- **Semaglutida injetável** (Ozempic, Wegovy): o e-lactancia a classifica como **risco muito baixo** (atualizado em dezembro de 2025). No LactMed, em **8 mães** que usavam a forma

injetável, **não se encontrou o remédio no leite**. A **forma em comprimido** (Rybelsus) tem uma substância que ajuda a absorção e ainda não foi bem estudada — não é a opção para quem amamenta.

- **Tirzepatida** (Mounjaro): o e-lactancia a classifica como **provavelmente compatível** (atualizado em outubro de 2024): é uma molécula grande, que quase não passa para o leite e é destruída no intestino do bebê. O LactMed (versão consultada) registra que **não há informação sobre uso clínico** e recomenda **cautela**, sobretudo com bebê recém-nascido ou prematuro.

Antes de usar: só com receita e acompanhamento médico, **nunca** canetas sem receita ou de origem desconhecida. A alimentação da mãe precisa sustentar a produção de leite.

6. Posso beber, fumar ou usar drogas amamentando?

Álcool: o e-lactancia **não recomenda** beber durante a amamentação — não há quantidade segura definida. O álcool passa para o leite e pode deixar o bebê sonolento. **Cerveja não aumenta o leite: diminui a produção.** Se beber ocasionalmente, espere cerca de **2 horas e meia para cada dose** (uma lata de 330 mL de cerveja comum) antes de amamentar, e **não durma na mesma cama que o bebê**. Cerveja sem álcool (menos de 1%) é compatível.

Cigarro: o ideal é parar, mas **fumar não impede amamentar** — o leite materno continua protegendo mais do que a fórmula. Se ainda fuma: **fume fora de casa**, longe do bebê; espere **pelo menos 2 horas** após fumar para amamentar; **não divida a cama** com o bebê; e converse sobre **adesivo ou goma de nicotina**, opções mais seguras que o cigarro.

Maconha: o e-lactancia classifica como **pouco segura**: o THC se acumula no leite e pode ser detectado por semanas. A orientação é **não usar** em nenhuma forma. **Outras drogas** (cocaína, crack e semelhantes) exigem interromper a amamentação conforme a droga. Procure ajuda: o CAPS AD e a equipe de saúde acolhem sem julgamento.

7. Qual anticoncepcional posso usar amamentando?

- **Métodos sem hormônio** (DIU de cobre, preservativo) são compatíveis.
- **Só de progestagênio** — minipílula de desogestrel, implante, DIU hormonal, injeção trimestral — são os métodos hormonais preferidos. O e-lactancia classifica o **desogestrel como compatível**: não altera a quantidade nem a qualidade do leite nem o crescimento do bebê.
- **Pílula combinada** (com estrogênio) é **menos indicada**: pode reduzir a produção de leite. O e-lactancia sugere métodos sem hormônio nas primeiras 4 a 6 semanas e, depois, os só de progestagênio.
- A escolha é feita com o ginecologista, na consulta pós-parto.

8. Quando procurar ajuda?

- **Pronto-socorro agora:** bebê **muito difícil de acordar**, mole, que não consegue mamar ou com pausas na respiração depois de a mãe usar um remédio ou substância.
- **Pediatra no mesmo dia:** bebê mais sonolento ou irritado que o habitual, mamando menos, com diarreia ou manchas na pele após um remédio novo da mãe.

9. Dúvidas e mitos comuns

Preciso tirar e jogar fora o leite depois de tomar remédio?

Quase nunca. Com remédios compatíveis, não é preciso descartar o leite. Exceções existem (como alguns exames com substância radioativa) e são orientadas pelo médico.

Posso tomar dipirona amamentando?

Uma dose isolada não exige interromper a amamentação, mas o e-lactancia classifica a dipirona como de compatibilidade limitada e prefere **paracetamol ou ibuprofeno**. Evite o uso repetido, principalmente com bebê no 1º mês ou prematuro.

Quem amamenta pode tomar Mounjaro?

As bases consideram improvável a passagem da tirzepatida para o bebê, mas há **pouquíssimos estudos** em lactantes. Use só com receita e acompanhamento, e com mais cautela se o bebê for recém-nascido ou prematuro.

Cerveja preta aumenta o leite?

Não. O álcool **diminui** a produção de leite. O que aumenta o leite é o bebê mamar com frequência e com boa pega.

O QUE DIZEM AS REFERÊNCIAS

Onde concordam: a maioria dos medicamentos é compatível; a amamentação raramente precisa ser interrompida; preferir remédios bem estudados, na menor dose; maconha deve ser evitada e o cigarro desencorajado sem contraindicar a amamentação (Ministério da Saúde, e-lactancia, LactMed).

Onde há diferenças: a **dipirona** é considerada geralmente compatível pela AAP, de compatibilidade limitada pelo e-lactancia, e a agência europeia de medicamentos orienta descartar o leite por 48 horas após uma dose. Este guia prefere o paracetamol e o ibuprofeno para quem amamenta.

LEMBRE-SE

1. A maioria dos remédios é compatível: não pare de amamentar sem falar com o médico.
2. Avise sempre que amamenta e consulte o e-lactancia.org ou o LactMed pelo princípio ativo.
3. Prefira o remédio mais estudado, na menor dose, logo após a mamada.
4. Canetas emagrecedoras só com receita e acompanhamento; os dados em lactantes ainda são poucos.
5. Evite álcool e maconha; se fuma, fume fora de casa e espere 2 horas para amamentar.

10. Veja também

Veja também, nesta Biblioteca:

- [Amamentação: guia para mães e famílias](#)
- [Orientações para mães que trabalham](#)
- [Alergia a medicamentos](#)
- [Vape e cigarro eletrônico](#)
- Para profissionais: [Aleitamento materno e nutrição do recém-nascido](#)

11. Fontes

- e-lactancia.org (APILAM). Fichas de semaglutida (03/12/2025), tirzepatida (21/10/2024), paracetamol (05/04/2025), ibuprofeno (22/05/2024), amoxicilina (29/07/2024), metamizol (19/09/2024), desogestrel (28/04/2026), cerveja (03/07/2023), tabaco (05/07/2023) e cannabis (12/02/2026). e-lactancia.org
- National Library of Medicine (NIH). LactMed — semaglutide (revisão de 15/12/2024) e tirzepatide (revisão de 15/11/2023).
- Ministério da Saúde. Amamentação e uso de medicamentos e outras substâncias; Saúde da criança, aleitamento materno e alimentação complementar (Caderno de Atenção Básica nº 23, 2015).
- Documentos desta Biblioteca: Aleitamento materno e nutrição do recém-nascido; Alimentação no primeiro mês (Neonatologia); Consulta do recém-nascido (Puericultura).

Dr. José Roberto Stefani

Pediatra (RQE 36.710) e Neonatologista (RQE 367.101) · CRM/SP 43.076 · Professor do Centro Universitário Max Planck

Rua das Orquídeas, 667 — Sala 203 — Medical Tower Office Premium — Indaiatuba/SP
(19) 99114-9114 · pediatra.stefani@gmail.com · www.neonatologia.com.br

Conteúdo informativo para famílias. Não substitui a consulta com o pediatra. Em caso de dúvida ou sinal de gravidade, procure atendimento — em emergência, ligue 192 (SAMU).